

ADRIERS

REPRISE DU YOGA
LE MARDI 8 SEPTEMBRE 2015
AVEC ANDREA CHANCE
<http://www.centredself.co.uk/>

TOUS LES MARDIS
DE 17H30 A 18H45
SALLE POLYVALENTE

LES BIENFAITS DU YOGA :
-Développement de la Concentration,
Force, Souplesse, Résistance,
Equilibre.
-Techniques posturales.
-Techniques respiratoires.
-Relaxation.

VENEZ DECOUVRIR
LE YOGA
1 MOIS GRATUIT
POUR LES NOUVEAUX
ADHERENTS

Contact :

Patricia Labrousse

Tél : 05/49/84/56/47

Portable : 06/31/13/87/70

Mail : p.labrousse4@laposte.net

